



Valor energético	120 kcal
Por 100 ml	= 504kJ
Carboidratos, dos quais:	17 g
açúcares	0
Proteínas	4,6 g
Gorduras totais, dos quais:	3,9 g
gorduras saturadas	0,4 g
gorduras trans	0
gorduras monoinsaturadas	2,1 g
gorduras poliinsaturadas	1,4 g
omega 3	0,3 g
omega 6	1,2 g
colesterol	0
Fibra alimentar	0
Sódio	103 mg
Cálcio	101 mg
Ferro	2,7 mg
Vitamina A	102 mcgRE
Vitamina D	2,4 mcg
Vitamina B1	0,23 mg
Vitamina B2	0,26 mg
Niacina	1,7 mg
Ácido pantotênico	0,56 mg
Vitamina B6	0,36 mg
Vitamina B12	0,52 mcg
Vitamina C	16 mg
Vitamina E	1,7 mg
Biotina	6,0 mcg
Ácido fólico	36 mcg
Vitamina K	13 mcg
Potássio	232 mg
Cloreto	136 mg
Fósforo	128 mg
Magnésio	31 mg
Zinc	1,9 mg
Cobre	117 mcg
Iodo	24 mcg
Selenio	11 mcg
Molibdênio	24 mcg
Cromo	12 mcg
Manganês	0,39 mg
Colina	49 mg